



Mokyklos tikslas – savim pasitikintis ir atsakingas kaitserferis, kuris žino kur, kada ir kaip kaituoti saugiai, išmano pirmumo taisykles ir paiso jų. Siūlomos pagal **IKO metodiką** parengtos mokymo programos yra saugios, išsamios, metodiškos ir efektyvios!

Jėgos aitvarų sportas – ekstremalus ir pavojingas. Norint jo išmokti būtina kreiptis pagalbos į kvalifikuotą instruktorių. Savarankiškai mokinantis bet kurios rūšies jėgos aitvarų sporto pradmenų jūs rizikuojate susižeisti. Bemaž 90% savamokslių pradedančiųjų patiria įvairaus sunkumo traumų. Kaulų lūžimai, išnarinti sąnariai, nutrauktos sausgyslės ir raiščiai, galvos sutrenkimai – tai traumos kurias patyrė didžioji dauguma savamokslių ar neatsakingų sportininkų Lietuvoje.

Išvengti visų aukščiau paminėtų pavojų galima tik mokinantis pas kvalifikuotus tarptautinio lygio instruktorius. **Mūsų siūlomos mokymo programos yra saugios, išsamios, metodiškos ir efektyvios, o mokyklos vadovas IKO 2-o lygio instruktorius Donatas nuolat tobulinasi dirbdamas instruktoriaus darbą Lietuvoje ir geriausiose užsienio kaitserfingo centruose.** Vasarą mokymai vyksta Lietuvos pajūryje, o žiemą Europos vėjų sostinėj Tarifoje ir Pietryčių Azijos šalyse.

Mokykloje naudojame tik naujausią ir mokymo tikslams geriausiai tinkantį inventorių.

Mokymo programos pradedantiems:

Kite & buggy – 2,5 val/190 Lt.

Pažintinė programa, skirta susipažinti su jėgos aitvarų sportu, įsisavinti mažo aitvaro pilotavimo įgūdžius ir patirti džiaugsmą važiuojat bagiu ar landbordu. Tai pirmas žingsnis į kaitbordingo pasaulį po kurio pilnai kontroliuosite mažą aitvarą ir galėsite savarankiškai važinėti jėgos aitvaro tempiamu bagiu ar landbordu.

Turinys: pirma jūs pilotuosite mažą jėgos aitvarą, pajusite pradinius valdymo ypatumus ir išmoksite jį pilnai kontroliuoti. Vėliau išmoksite bagio ar landbordo valdymo pagrindų. Busite supažindinti su jėgos aitvarų sporto rūšimis.

Kaina 190 Lt.

Glaustas 2-jų dienu kursas. IKO LEVEL 1. Trukmė 7val.

Dviejų dienų kursas skirtas įsisavinti pagrindinius kaitbordingo principus ir saugiai, savarankiškai praktikai būtinus įgūdžius. Rekomenduojamas itin greitai įsisavinantiems naujoves, nuosekliems ir disciplinuotiems sportininkams, turintiems gerus windserfingo, wakeboarding ar snowboarding įgūdžius.

Po šio kurso studentas pajėgus mokyti ir gilinti kaitserfingo įgūdžius saugiai ir savarankiškai.

Turinys: jėgos aitvaro pilotavimo pradžiamokslis, aitvaro paruošimas ir supakavimas, saugus pakėlimas ir nuleidimas, saugumo priemonės, aplinkos įvertinimas (arba ką reikia žinoti, kad pasirinkti tinkamą ir saugią vietą kaitavimui), reikiamo dydžio aitvaro parinkimas, aitvaro pilotavimas iki 100% kontrolės, praktika vandenyje: jėgos zona, body surfing'as, pažintis su lenta, vandens startas. Baigusiems šį kursą studentams išduodamas **IKO pirmo lygio sertifikatas.**

Kaina 490 Lt.



**Pilnas kursas pradedantiesiems. IKO LEVEL 2. Trukmė - 3 dienos/ 12 – 16 val.
Kaina - 1val 70Lt.**

LABIAUSIAI REKOMENDUOTINAS

Išsamiausias, nuosekliausias ir efektyviausias keturių dienų kursas. Jo metu visas būtinas žinias ir įgūdžius įsisavinsite geriausiai ir optimaliausiu tempu.

Turinys: jėgos aitvaro pilotavimo pradžiamokslis, aitvaro paruošimas ir supakavimas, saugus pakėlimas ir nuleidimas, vėjo kryptys ir efektai, potvyniai ir atoslūgiai, saugumo priemonės ir jų panaudojimas ekstremaliose situacijose, aplinkos įvertinimas, aitvaro pilotavimas ir pilna kontrolė, jėgos zona, pažintis su lenta, vandens startas, daugiau praktikos vandenyje.

Baigusiems šį kursą studentams išduodamas **IKO antro lygio sertifikatas.**

2 studentai – 12 val.

4 studentai – 14 val.

Kaina – 790Lt.

Trumpasis kartojimo kursas. Trukmė 2 – 4 val. Kaina - 1val/90 Lt.

Skirtas jau pabaigusiems pilną mokymo kursą studentams, tačiau neturėjusiems galimybes itvirtinti įgūdžių ir norintiems juos prisiminti ir galutinai įtvirtinti.

Turinys: glaustai peržvelgiami būtiniausi IKO 2-am lygiui studento įgūdžiai ir tobulinami iki pilno pasitikėjimo tie kurių lygis nepakankamas

2 studentai – 3 val.

4 studentai – 4 val.

Afterkursas – nemokamos konsultacijos. 1 val.

Skirtas jau baigusiems mokymo kursą pradedantiesiems norintiems kartu su instruktorium pasikartoti esminių pradžiamokslio elementų:

Teisingas kaito pakėlimas ir nuleidimas su asistentu ir be jo.

Sėkmingo vandens starto elementai.

Pakartotino pakėlimo iš vandens (water relaunch) technika ir pagrindiniai elementai.

Saugumo priemonės ir ekstremalios situacijos.

Individualios pamokos – 1val/120Lt.



Pramoginės mokymo programos

Kite & buggy pamoka – 2,5 val/190 Lt.

Kaito pilotavimo pagrindų pradžiamokslis (1-1,5 val) + pasivažinėjimas landbordu ar bagiu (1 val). Į kainą įeina instruktoriaus darbas ir įrangos nuoma.

Kite & buggy savaitgalis – 2 x 2,5 val/290 Lt.

1-a diena: kaito pilotavimo pagrindų pradžiamokslis (1-1,5 val) + pasivažinėjimas landbordu ar bagiu (1 val).

2-a diena: 2 val. savarankiško buggy kaitingo!

Skimbordingo pamoka – 1 val/90Lt. Į kainą įeina instruktoriaus darbas ir skimbordo nuoma. Hidrokostiumą privalote turėti savo.

Bodysurfingo pamoka - 1 val/90Lt. Į kainą įeina instruktoriaus darbas ir bodyboard'o nuoma. Hidrokostiumą privalote turėti savo.

Mokymo programos pažengusiems

Bangu vadeliotojas – wave raidingo pradžiamokslis.

Turinys: teorinis įvadas apie bangų rūšis ir pobūdį, sroves ir tinkamas vėjo kryptis, plaukimo pavėjui galimybes, kaito valdymą bangose, bangų vadeliavimo (angl. wave riding) techniką, triukus bangose, tinkamą inventorių. Teorinių žinių pritaikymas vandenyje: plaukimas pavėjui (downwinder'is) – lentos, kūno ir kaito sąveika, nedidelių bangų vadeliavimas.

Ant Bangos! – wave raidingo žinovas.

Turinys: pažintis su tikra vandenyno banga, bangų stebėjimas, pasirinkimas ir nusitaikymas, posūkis nuo bangos (bottom turn), posūkis į bangą (cut back), bangos užkirtimas (slash of the lip), šuolis į bangą turimo greičio dėka (arial), agresyvūs bangų užkirtimo būdai.