

**PAJURIO JĖGOS AITVARŲ MOKYKLOS MOKYMO PROGRAMOS IR KAINOS****Pažinimo kursas. Aitvaro pilotavimas ( 2 val.).**

*Pažintinė programa, skirta susipažinti su jėgos aitvarų sportu, patirti džiaugsmą pilotuojant mažą jėgos aitvarą ir prisiminti vaikystę.*

Turinys: jūs pilotuosite mažą jėgos aitvarą, pajusite pradžios valdymo ypatumus ir nustebsite, kokią didelę jėgą gali jis generuoti. Jėgos aitvarų sporto (JAS) pristatymas.

Tai pirmas žingsnis į kaitbordingo pasaulį arba tiesiog džiaugsmas pamėginti jėgos aitvarus.

Kaina: 150 Lt.

**Testavimas. 1-os dienos kursas (3-4 val.).**

*Vienos dienos programa, leidžianti giliau suprasti apie ką kalba ir kas yra jėgos aitvarų, vandens ir vėjo ekstremalus sportas (kiteboarding, kitesurfing). Po šio kurso jūs tikrai galėsite apsispręsti ar šis sportas jums tinka.*

Turinys: Jėgos aitvaro paruošimas, teorinės žinios apie jėgos aitvarų pilotavimą, mažo ir didesnio aitvaro pilotavimas, saugumo priemonės, aplinkos įvertinimas. Po šio kurso studentas gali pasitikėdamas pilotuoti nedidelį jėgos aitvarą ir yra pasirengęs sekančiam mokymo etapui.

Kaina 280 Lt.

**Įvadas. 2-jų dienų kursas (6val.). IKO LEVEL 1**

*Dviejų dienų kursas skirtas susipažinti ir įsisavinti pagrindinius kaitbordingo principus. Rekomenduojamas itin greitai įsisavinantiems naujovės, nuosekliems ir disciplinuotiems sportininkams, turintiems windserfingo, wakeboarding ar snowboarding gerus įgūdžius. Po šio kurso studentas pajėgus mokytis ir gilinti įgūdžius pats savarankiškai.*

Turinys: jėgos aitvaro paruošimas, saugus pakėlimas ir nuleidimas, saugumo priemonės, aplinkos įvertinimas (arba ką reikia žinoti, kad pasirinkti tinkamą ir saugią vietą kaitavimui), reikiamo dydžio aitvaro parinkimas, aitvaro pilotavimas, praktika vandenyje: jėgos zona, body surfing'as, pažintis su lenta, vandens startas. Baigusiems šį kursą studentams išduodamas IKO pirmo lygio sertifikatas (licencija).

Kaina 490 Lt.

**Pilnas kursas pradedantiesiems. (3 – 4 dienos, 12 – 16 val.). IKO Level 2  
*LABIAUSIAI REKOMENDUOTINAS***

*Išsamiausias, nuosekliausias ir efektyviausias keturių dienų kursas. Jo metu visas būtinas žinias ir įgūdžius įsisavinsite geriausiai ir optimaliausiu tempu.*

Turinys: jėgos aitvaro paruošimas, saugus pakėlimas ir nuleidimas, saugumo priemonės, aplinkos įvertinimas, aitvaro pilotavimas ir pilna kontrolė, jėgos zona, pažintis su lenta, vandens startas, Baigusiems šį kursą studentams išduodamas IKO antro lygio sertifikatas (licencija).

*Mokytis kaitbordingo nėra sunku, tačiau yra daug dalykų, kuriuos reikia išmokyti ir žinoti. Mokyklos tikslas – savim pasitikintis ir atsakingas kaitborderis, kuris žino kur, kada ir kaip kaituoti saugiai.*

Jėgos aitvaro pilotavimas ir kontrolė. Apie 90% laiko yra sugaištama išmokyti studento kūno raumenis atsimentinti aitvaro pilotavimo judesius. Vėjo langas, jėgos zona – įvadas. Jėgos aitvaro paruošimas; pakėlimas, nuleidimas.

Studentas dažnai numeta aitvarą į vandenį, ant žemės. Pakartotinas pakėlimas. Aitvaro pilotavimas jėgos zonoje. Šliužimas vandens paviršiumi (bodydraging). Ekstremalios situacijos. Išsivadavimas nuo aitvaro traukos. Aitvaro supakavimas vandenyje ir grįžimas į krantą. Aitvaro supakavimas ir gelbėjimosi valtis. Aitvaro valdymas viena ranka. Įgūdžiai, padėsiantys startuoti su lenta. Teorinės pamokos. Kodėl ir kaip skraido jėgos aitvaras. Vėjas. Oro sąlygos. Kliūtys. Potvyniai ir atoslūgiai. Saugios kaitavimo vietos pasirinkimas. Kas griežtai draudžiama pradinukui? Pirmumo teisė, prasilenkimo vandenyje taisyklės. Kylimas į vėją (kūnas vandenyje), aitvaro valdymas viena ranka, kad pagauti lentą. Vandens startas. Pirmieji įgūdžiai plaukiant lenta. **IKO antro lygio sertifikatas** (licencija).

Kaina 790 Lt.

### ***Kursas pažengusiems.(6 val. 2-3 dienos) IKO level 3***

Daugiau įgūdžių plaukiant lenta. Ilgesnės plaukimo distancijos. Kylimas į vėją, plaukimas pavėjui, grįžimas į tą pačią vietą, plaukimo greičio ir krypties kontrolė, posūkis, lentos pagavimas plaukiant be leash'o, pirmas šuolis. Visa tai su mumis jūs išmokssite efektyviau ir greičiau.

Kaina: 490 Lt.

### ***Eksperto įvertinimas***

Norėdami įgyti IKO kaitborderio kortelę, ar gauti atžymą dėl pasiekto aukštesnio lygio privalote būti įvertinti eksperto. Egzamino metu turėsite pademonstruoti atskirus lygius atitinkančius esminius įgūdžius.

Kaina: 50 Lt.

- **visi mokymai vykdomi grupėse iki 4 žmonių (išskyrus privačias pamokas)**

### ***Privačios pamokos***

Kaina: 1 val. 90 Lt.

### **Nuolaidos:**

1+1 = 10% nuolaida  
1+2 = 15% nuolaida  
1+3 = 20% nuolaida

Jei pradedantysis atsiveda viena naujoka – abiems taikoma 10% nuolaida  
Jei pradedantysis atsiveda du naujokus – visiems taikoma 15% nuolaida  
Jei pradedantysis atsiveda tris ir daugiau naujokų – visiems taikoma 20% nuolaida

